

YOMRA MERKEZ ANAOKULU 2023 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	KULÜP
01.12.2023	Simit, peynir, reçel, çay	Fırında kıymalı patates, makarna, elma	Tuzlu çubuk,havuç
04.12.2023	Kızanmış patates, zeytin, helva, süt	Yayla çorbası, soslu makarna, salata	Elmalı kurabiye
05.12.2023	Omlet, peynir, salatalık, acık çay	Etili turtlu, pilav, yoğurt	Puding
06.12.2023	Simit, zeytin, domates, ıhlamur	Tarhana çorbası, tavuklu pilav, havuç	Tuzlu pasta
07.12.2023	Kaymak, zeytin, helva, süt	Etili kuru fasulye, bulgur pilavı, yoğurt	Bisküvi, portakal
08.12.2023	Sarelle ekmeç, peynir, salatalık, acık çay	Mercimek çorbası, fırında patates, salata	Havuçlu kek
11.12.2023	Mercimek çorbası, helva	Bezelye yemeği, makarna, yoğurt	Mandalina
12.12.2023	Kızanmış patates, peynir, domates, çay	Yayla çorbası, tavuklu pilav, elma	Puding
13.12.2023	Poğaç, zeytin, helva, süt	Etili nohut, bulgur pilavı, cacık	Bisküvi, havuç
14.12.2023	Haşlanmış yumurta, kaşarlı ekmeç, ıhlamur	Yayla çorbası, turtlu, helva	Mozaik pasta
15.12.2023	Reçelli ekmeç, salatalık, zeytin, süt	Şehriye çorbası, fırında köfte, yoğurt	Kurabiye, sit
18.12.2023	Sucuklu yumurta, zeytin, helva, süt	Ezogelin çorba, makarna, yoğurt	Kakaolu kek
19.12.2023	Kızanmış patates, peynir, domates, ıhlamur	Kıymalı bezelye, pilav, salata	Puding
20.12.2023	Şehriye çorbası, helva	Etili turtlu, bulgur pilavı, ayran	Kurabiye, sit
21.12.2023	Kaygana, salatalık, peynir, meyve çayı	Sulu köfte, makarna, elma	Bisküvi, meyve suyu
22.12.2023	Pekmezli ekmeç, peynir, havuç, süt	Yayla çorba, fırın köfte, salata	Tuzlu pasta
25.12.2023	Haşlanmış yumurta, zeytin, helva, ıhlamur	Tarhana çorba, soslu makarna, havuç	Simit
26.12.2023	Karışık kızartma, peynir, helva, süt	Tavuklu patates, pilav, yoğurt	Puding
27.12.2023	Yoğurt çorbası, kaşarlı ekmeç	Etili kuru fasulye, bulgur pilavı, salata	Kakaolu kek
28.12.2023	Poğaç, zeytin, helva, meyve çayı	Yayla çorba, etli turtlu, portakal	Bisküvi, elma
29.12.2023	Sarelle ekmeç, peynir, salatalık, süt	Tepsi kebabi, makarna, yoğurt	Mozaik pasta

NOT: GIDA MALZEMESİNİN DURUMUNA GÖRE BESLENME LİSTESİNDE GÜNLÜK DEĞİŞİMLER OLABİLİR.

Sevinç ÖZDEMİR
 Okul Müdürü

