



YOMRA MERKEZ ANAOKULU 2023 MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	KULÜP
01.03.2023	Kaygana, helva, peynir, meyve çayı	Kuru fasulye, pilav, helva	Kurabiye, süt
02.03.2023	Kaşarlı tost, süt, havuç	Mercimek çorbası, mantı, elma	Havuç, bisküvi
03.03.2023	Yayla çorbası, helva, havuç	Sulu köfte, pilav, salata	Elmalı pasta
06.03.2023	Haşlanmış yumurta, peynir, reçelli ekme, ıhlamur	Yoğurt çorbası, tavuklu pilav, mandalina	Tuzlu pasta
07.03.2023	Fırın patates, salatalık, helva, süt	Etli türlü, pilav, mevsim salata	Elma, bisküvi
08.03.2023	Poğaç, peynir, domates, kuşburnu çayı	Mercimek çorbası, fırında köfte, ayran	Peynirli poğaç
09.03.2023	Mercimek çorbası, kaşarlı ekme	Kuru fasulye, pilav, tatlı	Muz, bisküvi
10.03.2023	Kuymak, domates, salatalık, ıhlamur	Tarhana çorbası, sebzeli bulgur pilavı, salata	Puding
13.03.2023	Yayla çorbası, helva, havuç	Soslu makarna, yoğurt, fırında patates	Elmalı kurabiye
14.03.2023	Fırın patates, peynir, zeytin, süt	Kıymalı şehriye çorbası, tavuklu pilav, elma	Puding
15.03.2023	Simit, peynir, helva, ıhlamur	Sebzeli türlü, makarna, cacık	Poğaç
16.03.2023	Sarella ekme, zeytin, salatalık, çay	Etli nohut, pilav, mevsim salata	Havuç, bisküvi
17.03.2023	Omlet, salatalık, domates, meyve çayı	Yayla çorbası, kıymalı patates, mandalina	Kek
20.03.2023	Kaygana, peynir, pekmez, süt	Tavuklu bezelye, makarna, yoğurt	Havuç, kek
21.03.2023	Kızarmış patates, salatalık, peynir, meyve çayı	Sulu köfte, pilav, salata	Puding
22.03.2023	Ezogelin çorbası, helva, havuç	Sebzeli türlü, makarna, tatlı	Peynirli poğaç
23.03.2023	Poğaç, peynir, zeytin, meyve çayı	Tepsi kebabı, şehriye çorbası, elma	Kek
24.03.2023	Sarella ekme, peynir, süt	Kuru fasulye, pilav, yoğurt	Elma, bisküvi
27.03.2023	Haşlanmış yumurta, peynir, salatalık, süt	Ezogelin çorbası, kıymalı makarna, yoğurt	Puding
28.03.2023	Simit, peynir, helva, ıhlamur	Sulu köfte, pilav, salata	Haşlanmış patates, peynir
29.03.2023	Kıymalı şehriye çorbası, havuç	Sebzeli etli türlü, makarna, ayran	Kek
30.03.2023	Kaygana, pekmez, peynir, kuşburnu	Yoğurt çorbası, tavuklu pilav, mandalina	Tuzlu pasta, süt
31.03.2023	Peynirli poğaç, salatalık, zeytin, meyve çayı	Mercimek çorbası, tepsi kebabı, yoğurt	Mandalina, bisküvi

Seydi ÖZDEMİR
Okul Müdürü

NOT: GIDA MALZEMESİNİN DURUMUNA GÖRE BESLENME LİSTESİNDE GÜNLÜK DEĞİŞİMLER OLABİLİR.